

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Кондратовский детский сад «Ладошки»

**Советы родителям.**

**Как преодолеть капризы?**

Сначала нужно понять причину капризов и упрямства.

***Ими могут быть:***

- нарушение режима дня

- обилие новых впечатлений

- плохое самочувствие во время болезни

- переутомление (физическое, психологическое)

***Преодолеть капризы можно, если:***

- все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку.

- будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя».

- научат ребёнка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.

- будут развивать у ребёнка самостоятельность в совместной с взрослыми деятельности.

